



C/ INFANTADO Nº 5 - 28807 ALCALA DE HENARES

Telefono: 91 880 56 07

Fax: 91 280 02 51

### **.- PISCINA ADULTOS**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	
<b>NATACION ADULTO</b>	<b>L - X</b>	10:15 - 11:00 h.	11:45 - 12:30 h.
		12:30 - 13:15 h.	
		19:30- 20:15 h.	21:00 - 21:45 h.
	<b>M - J</b>	10:00 - 10:45 h.	10:45 - 11:30 h.
		11:30 - 12:15 h.	12:15 - 13:00 h.
		19:30- 20:15 h.	21:00 - 21:45 h.
	<b>V</b>	10:00 - 10:45 h.	10:45 - 11:30 h.
		19:45- 20:30 h.	20:30 - 21:15 h.
	<b>S</b>	14:00 - 14:45 h.	

<b>GIMNASIA ACUATICA</b>	<b>L - X</b>	09:30 - 10:15 h.	11:00 - 11:45 h.
		20:15 - 21:00	
	<b>M - J</b>	09:15 - 10:00 h.	20:15 - 21:00 h.
	<b>V</b>	09:15 - 10:00 h.	

<b>NATACION EMBARAZADAS</b>	consultar horarios en recepción		
---------------------------------	---------------------------------	--	--

### **.- MATRONATACIÓN**

<b>MAYOR de 15 MESES</b>	DÍAS	HORARIO	
	<b>VIERNES</b>	11:30 - 12:00 h.	
	<b>SABADOS</b>	11:45 - 12:15 h.	12:15 - 12:45 h.
		12:45 - 13:15 h.	
<b>DOMINGOS</b>	11:45 - 12:15 h.	12:15 - 12:45 h.	

<b>MENOR de 15 MESES</b>	<b>SABADOS</b>	13:15 - 13:45 h.	
	<b>DOMINGOS</b>	12:45 - 13:15 h.	13:15 - 13:45 h.

### **.- PISCINA NIÑOS**

<b>GUARDERIA 3 años</b>	DÍAS	HORARIO	
	<b>L / X</b>	17:00 - 17:45 h.	17:45 - 18:30 h.
	<b>M / J</b>	17:00 - 17:45 h.	18:30 - 19:15 h.
	<b>V</b>	16:45 - 17:30 h.	19:00 - 19:45 h.
	<b>S / D</b>	11:00 - 11:45 h.	

<b>BENJAMIN 4 Y 5 años</b>	<b>L / X</b>	17:45 - 18:30 h.	18:30 - 19:15 h.
	<b>M / J</b>	17:00 - 17:45 h.	17:45 - 18:30 h.
	<b>V</b>	16:45 - 17:30 h.	17:30 - 18:15 h.
	<b>S / D</b>	10:15 - 11:00 h.	

<b>INFANTIL a partir de 6 años</b>	<b>L / X</b>	17:00 - 17:45 h.	18:30 - 19:15 h.
	<b>M / J</b>	17:45 - 18:30 h.	18:30 - 19:15 h.
	<b>V</b>	18:15- 19:00 h.	19:00 - 19:45 h.
	<b>S / D</b>	09:30 - 10:15 h.	